

いま話題の筋膜リリースとは



画像元: avaxhome.ws

筋膜とは、筋肉や内臓、血管など全身をボディスーツのように覆っているネット状の繊維の膜のことです。

この筋膜がねじれたり、ストレスやケガによって硬くなったり、シワが寄ると、コリや痛みの原因になることがあります（**筋膜性疼痛症候群：MPS**）

硬くなり癒着した筋膜をはがして痛みを改善させる方法が**筋膜リリース（別名：筋肉はがし）**です。

いままで原因不明と思われてきた肩こり、腰痛などもこの筋膜リリースによって改善する場合があります。

当院での治療法

エコー画像ガイド下にて筋膜へ生理的食塩水を注入し、筋膜の癒着をはがします。
超音波で筋膜の位置を確認できるので、確実に筋膜のリリースを行うことができます。

また、超音波上で白く見える筋膜で特に厚くなっている部分に高確率でトリガーポイントが存在すると言われ、さらなる疼痛緩和が期待できます。